



Comprendere la Visione 31-ott-2017

Migliore visione nell'età matura

Oltre i 40 anni si può iniziare ad avvertire il bisogno di un paio di occhiali. Un paio di lenti progressive potrebbero essere la scelta giusta.

[Visione dopo i 40 anni](#)

[Soluzioni visive per l'ufficio dopo i 40 anni](#)

[Cosa sono le lenti bifocali e trifocali?](#)

Tutt'a un tratto, si potrebbero avvertire i primi problemi ad infilare un filo attraverso la cruna di un ago o leggere comodamente il giornale senza doverlo allontanare dal viso per distinguere le lettere. Questi normalmente sono i primi segnali di problemi di vista legati all'età. È un processo normale (detto presbiopia) che non deve essere causa di preoccupazione. Dopo tutto, oggi sono disponibili occhiali alla moda e > [lenti progressive](#) che garantiscono la possibilità di continuare a godere di una vista confortevole.

Inizia tra i 40 e i 50 anni circa: la lente e il muscolo all'interno dell'occhio tendono a perdere elasticità. > [L'occhio](#) non è più in grado di adattarsi e mettere a fuoco a diverse distanze, in un processo naturale che viene detto accomodazione. L'accomodazione fa sì che la lente dell'occhio si adatti (incurvandosi più o meno accentuatamente) in modo tale da mettere a fuoco gli oggetti a qualunque distanza si trovino.

Nel momento in cui questo processo smette di funzionare naturalmente, questo causa problemi visivi soprattutto da vicino. Se la lente del nostro occhio mantiene una forma piatta quando si guardano oggetti da vicino, la sua forza di rifrazione è significativamente compromessa. Di conseguenza, i raggi di luce che penetrano l'occhio sono focalizzati dietro la retina e riportano un'immagine confusa.

Alcuni soggetti possono incontrare questo problema molto prima di altri. Le persone ipermetropi hanno una buona visione da lontano, ma hanno problemi a mettere a fuoco le cose che sono vicine. La ragione: il bulbo oculare è troppo corto e i raggi di luce che entrano non sono focalizzati sulla retina.

Visione dopo i 40 anni









Quando subentra la presbiopia, i soggetti miopi in realtà potrebbero vedere le cose poste a distanza ravvicinata meglio senza occhiali rispetto a quello che possono fare indossandoli. Mettere e togliere gli occhiali costantemente, tuttavia, può essere fastidioso. La soluzione migliore, sia che si abbia avuto una vista normale prima, o sia che si sia stato già miope o presbite, è un paio di occhiali adatti al problema in corso.

Coloro che non avevano deficit visivi prima, inizialmente avranno bisogno solo di occhiali per la lettura. Molti poi avranno presto bisogno di qualcosa di più per correggere anche la vista a medio raggio, considerando che i problemi di visione tendono ad amplificarsi con l'avanzare dell'età.

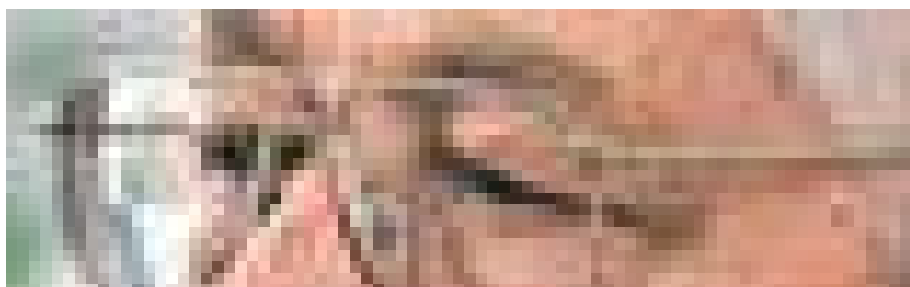
In tali casi, gli occhiali con lenti progressive sono una buona soluzione, consentendo una visione confortevole a tutte le distanze con soluzione di continuità e senza essere costretti a cambiare continuamente occhiali o togliere e mettere l'occhiale indossato. Il vantaggio principale delle lenti progressive è sicuramente costituito dalla possibilità per l'occhio di alternare lo sguardo fra vicino e lontano e mettere a fuoco correttamente e nitidamente, senza preoccuparsi del fatto che un oggetto sia lontano o vicino.

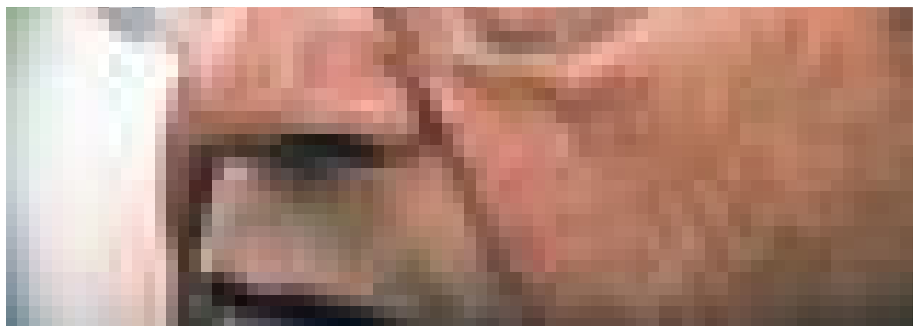
Soluzioni vive per l'ufficio dopo i 40 anni



Oggi, sono disponibili anche speciali lenti dette occupazionali che offrono zone visive ampie sia per la visione a medio raggio sia da vicino ideali per chi trascorre molte ore davanti al computer, o ha necessità di vedere bene ad una distanza non superiore ai 3m. Le lenti occupazionali sono studiate per offrire migliori performance in queste particolari situazioni di lavoro. La qualità di una lente, specie se progressiva o occupazionale, è particolarmente importante. Infatti se queste lenti non soddisfano gli standard di alta qualità, il comfort nell'utilizzo può essere seriamente compromesso.

Cosa sono le lenti bifocali e trifocali?





Le lenti bifocali e trifocali sono le antenate delle attuali lenti progressive. Alcune persone le preferiscono ancora; tuttavia questi tipi di lenti forniscono solo un'alternativa e richiedono comunque un compromesso, dato che l'unione (visibile) delle lenti crea un'immagine non omogenea e non è possibile coprire tutte le distanze visive.

Checkup visivo online

Vedi bene i colori e i contrasti? Effettua il test e verifica la qualità della tua performance visiva.

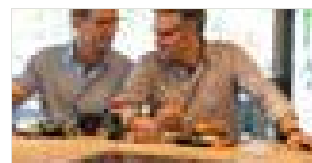
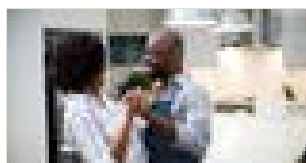
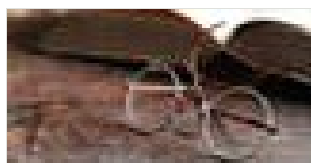
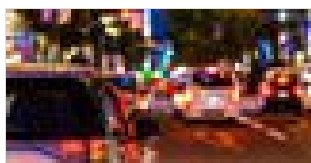
Inizia il test adesso!

(* il test non sostituisce la visita presso un Professionista della Visione)

Trova un Centro Ottico ZEISS vicino a te



Articoli correlati



Riconoscere i disturbi visivi

Miopia, ipermetropia, astigmatismo ecc.: quali sono i disturbi visivi e come possiamo correggerli?

[Comprendere la Visione](#) 29-nov-2017
Tag: , Lenti progressive

La storia degli occhiali.

Da semplici "pietre da lettura" ad accessori alla moda.

[Comprendere la Visione](#) 22-nov-2017
Tag: , Lenti progressive

Migliore visione in età matura.

Oltre i 40 anni si può iniziare ad avvertire il bisogno di un paio di occhiali. Un paio di lenti progressive potrebbero essere la scelta giusta.

[Comprendere la Visione](#) 31-ott-2017
Tag: Lenti progressive

Nessun viso è simmetrico e la distanza tra gli occhi non è mai la stessa per due persone

Solo dopo che le montature per occhiali sono state regolate con precisione per il singolo cliente, le lenti raggiungono le migliori performance.

[Comprendere la Visione](#) 16-ott-2017
Tag: , Lenti progressive

Prodotti correlati



Trattamenti DuraVision Premium

Per una visione ottimale e un comfort eccezionale.

[Per saperne di più](#)



Lenti progressive

Tecnologie all'avanguardia per una visione a tutte le distanze.

[Per saperne di più](#)



Lenti DriveSafe

Guida sicura e senza stress.

[Per saperne di più](#)



Esplora

[Comprendere la visione](#)
[Salute + prevenzione](#)
[Lifestyle + Fashion](#)
[Guida + mobilità](#)
[Sport + tempo libero](#)
[Lavoro](#)

Alutami a scegliere

[Occhiali da lontano + da lettura](#)
[Lenti multifocali](#)
[Occhiali da sole](#)
[Occhiali da lavoro](#)
[Occhiali sportivi](#)
[Occhiali per bambini](#)
[Trattamenti per le lenti](#)
[Lenti a contatto](#)
[Pulizia delle lenti](#)
[Presso l'ottico](#)

Servizi

[Check up visivo online](#)

ZEISS per l'Ottico Optometrista e il Medico Oculista

[Strumenti + tecnologie](#)
[ZEISS, Lenti per occhiali](#)
[Soluzioni per la pulizia delle lenti ZEISS](#)