



Comprendere la Visione 16-ott-2017

## Lenti a contatto o occhiali?

In entrambi i casi una buona scelta, sulla quale prevale il gusto e, in ogni caso, la salute degli occhi

**Ci sono momenti quando si bacia qualcuno, si gioca a palla o si fa sport, in cui l'occhiale potrebbe essere d'impaccio, le lenti possono appannarsi e guastare così un piacevole momento. Sono queste le ragioni che spingono molte persone affette da miopia o presbiopia a optare per le lenti a contatto. Talmente piccole da essere quasi invisibili, sono addirittura in grado di correggere molti casi gravi di ametropia. Anche gli argomenti a favore degli occhiali sono molti, tanto che a volte non se ne può fare a meno.**

Gli occhiali, ad esempio, sono indicati soprattutto per coloro che ricorrono ad un ausilio visivo solo per leggere o durante la guida. Sono comodi da mettere e togliere, non richiedono una manutenzione complessa o costi supplementari. Inoltre, le lenti a contatto non sono in grado di correggere alcuni [deficit visivi](#): quali, ad esempio, determinate forme di strabismo o anomalie della visione binoculare. Le lenti a contatto possono rivelarsi anche non compatibili in alcuni casi di diabete o di "occhi secchi". In tutti questi casi, l'unica soluzione è data dalle lenti per occhiali.

Ad eccezione dei casi qui menzionati, le lenti a contatto sono un'alternativa valida per quasi tutti gli occhi. Se ne apprezzano i pregi in particolare nello sport e nel tempo libero. Le lenti a contatto, infatti, non si appannano o scivolano via, consentono un campo di visione illimitato e non alterano l'aspetto naturale degli occhi e del viso di chi le porta. E, a volte, sono anche delle ragioni di carattere medico, e non meramente estetico, che ci fanno propendere per le lenti a contatto; basti pensare ad una curvatura irregolare della cornea, correggibile solo con lenti a contatto adeguatamente regolate. Oltretutto, le soluzioni innovative consentono l'utilizzo di lenti a contatto per difetti visivi molto particolari.

## I due tipi di lenti a contatto





In linea di massima esistono due tipi di lenti a contatto: le lenti **rigide gas permeabili** (dette comunemente "rigide") e le lenti **morbide**.

Le lenti a contatto morbide sono quelle attualmente più diffuse. L'elevato contenuto d'acqua e l'ottimale permeabilità all'ossigeno le rendono appena percettibili. Il risultato: adattabilità eccellente, spontaneità e comfort prolungato per chi le porta, dalla mattina alla sera e per ogni occasione.

Le **lenti a contatto morbide ZEISS** sono disponibili nel formato a ricambio giornaliero o mensile. Le lenti a contatto ZEISS consentono una visione nitida e completa fino al bordo della lente, e praticità nel metterle e toglierle. Per chi ama cambiare il look, sono anche disponibili nei modelli monocolori e a tre colori.

**Le lenti a contatto rigide gas permeabili**, dette comunemente "rigide", pur richiedendo tempi di adattamento più lunghi, sono più robuste, comportano una minore manutenzione e costituiscono a volte l'unica alternativa possibile per correggere determinate patologie. Sono caratterizzate dalla migliore tolleranza a lungo termine, grazie ad una maggiore resistenza nei confronti degli accumuli di deposito e al migliore grado di permeabilità all'ossigeno. Possono, infatti, essere portate senza problemi per anni se non si altera il grado di difetto visivo.

Questa regola vale per entrambe le opzioni: sono indispensabili un adattamento e trattamento adeguati. Prima dell'acquisto, le lenti a contatto devono essere portate a titolo di prova e soggette ad eventuali rettifiche. In merito all'igiene richiedono infatti più cura di quella prevista dall'uso di lenti e montature. Quando si utilizzano le lenti a contatto, è importante quindi una pulizia accurata delle mani, delle lenti e della rispettiva custodia (attenersi scrupolosamente alle istruzioni per l'uso del produttore!) Si raccomandano, inoltre, visite di controllo periodiche presso l'ottico di fiducia, una volta all'anno per le lenti a contatto rigide gas permeabili e ogni sei mesi per le lenti morbide.

Dunque qual è la scelta migliore? Dipende dalle esigenze visive. Senza dubbio le lenti a contatto possono rappresentare una valida alternativa all'occhiale, a cui potrebbero essere affiancate o potrebbero addirittura essere consigliate in presenza di certe condizioni visive. L'ottico è il riferimento corretto per valutare la soluzione più opportuna.

## Checkup visivo online

Vedi bene i colori e i contrasti? Effettua il test e verifica la qualità della tua performance visiva.

[Inizia il test adesso!](#)

## Trova un Centro Ottico ZEISS vicino a te

Via, città



### Articoli correlati

### Prodotti correlati



#### **ZEISS AdaptiveSun**

Lenti per occhiali da sole intelligenti per uno stile di vita pratico e alla moda.

[Per saperne di più](#)



#### **Lenti a scurimento automatico**

Un unico paio di occhiali per tante occasioni.

[Per saperne di più](#)



#### **Lenti per occhiali da sole**

Quale tonalità è quella giusta per te?

[Per saperne di più](#)



---

**Esplora**

Comprendere la visione  
Salute + prevenzione  
Lifestyle + Fashion  
Guida + mobilità  
Sport + tempo libero  
Lavoro

**Aiutami a scegliere**

Occhiali da lontano + da lettura  
Lenti multifocali  
Occhiali da sole  
Occhiali da lavoro  
Occhiali sportivi  
Occhiali per bambini  
Trattamenti per le lenti  
Lenti a contatto  
Pulizia delle lenti  
Presso l'ottico

**Servizi**

Check up visivo online

**ZEISS per l'Ottico Optometrista e il Medico Oculista**

Strumenti + tecnologie  
ZEISS, Lenti per occhiali  
Soluzioni per la pulizia delle lenti ZEISS